



Petite vannerie sauvage

Chaque région, chaque culture, connaît sa gamme de vanneries traditionnelles. Le plateau présenté ici est réalisé à partir de la seule matière que nous avons recueillie : des tiges d'osier et de cornouiller.

CE QU'IL VOUS FAUT

- De jeunes pousses ou tiges d' « osier sauvage » d'une longueur de 80 cm environ, que vous récolterez selon ce que vous offre la nature environnante, mais dont les qualités seront : la finesse, la souplesse et l'absence de petites branches. La vannerie présentée ici se compose de jeunes tiges de troène, cornouiller sanguin, fusain, noisetier, mais aussi fragon (petit houx aux feuilles opposées et petites boules rouges)
- Un sécateur
- De la ficelle ou du raphia

1 Réalisez un anneau tressé d'un diamètre de 20 à 25 cm à l'aide de la plus grande tige récoltée.

2 Disposez deux tronçons parallèles sur cet anneau en les faisant dépasser de 10 à 15 cm de chaque côté.

3 Commencez le tressage à l'aide d'un premier brin en le fixant perpendiculairement aux deux tronçons tout en passant « dessus / dessous ». Tressez un deuxième brin de la même manière mais en passant cette fois-ci « dessous / dessus ». Rassemblez ces deux premiers brins au centre de l'anneau.

4 Procédez au remplissage en faisant de même de part et d'autre des deux premiers brins.

5 Une fois le plateau terminé, assemblez les deux tronçons centraux parallèles à chaque extrémité du panier à l'aide d'une tige souple, d'une liane, de raphia ou de ficelle. Taillez l'ensemble des brins qui dépassent du plateau à l'aide d'un sécateur pour réaliser un arrondi harmonieux.

Variantes

★ La vannerie présentée ici à base de brins frais aura tendance à bouger un peu en séchant. Il est possible, pour une réalisation plus solide, de faire cette même vannerie après avoir procédé au séchage puis au remouillage des brins.

Le séchage devra être suffisamment long dans un endroit sec pour que les brins deviennent cassants. Le remouillage par trempage permettra alors de les rendre souples et résistants.

★ Petits nids d'oiseau, capteurs de rêves, de nombreuses vanneries sauvages sont réalisables pour le jardin comme pour la maison. Amusez-vous, tordez, tressez et laissez-vous imprégner de l'odeur verte et boisée si caractéristique des brins d'osier !

Mangeoires en coques d'oranges et de pommes

La neige est là : pas facile pour les merles et mésanges du jardin de trouver de quoi se nourrir au travers de cet épais manteau blanc.

Les couleurs vives de nos mangeoires improvisées sauront les attirer ; quel plaisir d'observer les oiseaux se régaler dans nos petites mangeoires biodégradables...

CE QU'IL VOUS FAUT

- Des oranges et des pommes
- Un couteau
- Une grosse cuillère à bord un peu tranchant
- Des graines pour oiseaux
- Du raphia
- Une aiguille à laine

1 Creusez les demi-oranges et les demi-pommes à l'aide du couteau et de la cuillère. Fixez une anse de raphia suffisamment longue sur chaque demi-coque à l'aide de l'aiguille à laine.

2 Remplissez-les de graines.

3 Accrochez-les sur des branches d'arbres en veillant à les installer hors de portée des chats ou autres prédateurs. Réservez également une coque d'orange pour y mettre de l'eau, les mésanges adoreront s'y désaltérer. Et complétez ce festin par de la margarine en période de grand froid.

La pomme a disparu le jour suivant ? Pas de doute... le merle en aura fait son dessert !



1



2



2

Mise en garde

Nourrir les oiseaux peut parfois, et contre notre gré, s'avérer dangereux pour leur survie. Il est donc important de prendre les précautions suivantes :

- Ne donnez pas de miettes ou de restes de pain : souvent trop salé et pauvre en nutriment, le pain (et notamment le pain blanc), beaucoup trop éloigné des besoins nutritionnels des oiseaux, leur remplit l'estomac et ne laisse pas la place aux aliments dont ils ont besoin.
- Veillez à enlever le contenu des mangeoires lorsque la neige a fondu (et que les oiseaux peuvent trouver de la nourriture par eux-mêmes) afin de ne pas les rendre dépendants de votre nourrissage.
- Veillez à leur donner des graines adaptées (tournesol, chanvre, millet, amarante...) garanties sans OGM (dont on ne connaît pas les impacts).
- Proscrivez les graines de lin et de ricin, toxiques pour les oiseaux.
- Éliminez également les graines d'ambrosie qui se cachent parfois dans les paquets tous prêts (cette plante est envahissante et hautement allergisante, il conviendrait de ne pas la propager...).



3

Limonade de tilleul

CE QU'IL VOUS FAUT

- 75 cl d'eau
- 1 tasse de fleurs et feuilles de tilleul fraîches
- Le jus d'un citron bio
- 60 g de sucre
- Une petite poignée de raisins secs
- Éventuellement une demi-cuillère à café de levure de bière
- Une bouteille en verre munie d'un bouchon capsule

À réaliser un jour de grand beau afin de démarrer le processus de fermentation plus facilement.

- 1 Mettez dans la bouteille en verre munie d'un bouchon à capsule le tilleul, le sucre, le jus du citron, les raisins secs et l'éventuelle demi-cuillère à café de levure de bière.
 - 2 Mélangez les ingrédients et ajoutez l'eau.
 - 3 Après avoir refermé la capsule, secouez énergiquement et laissez reposer la bouteille au soleil.
- Dès le lendemain, contrôlez régulièrement la pression en décapsulant doucement la bouteille.

Les fleurs de tilleul viennent à peine d'éclorre, certaines sont encore en boutons et les bourdons et autres abeilles ne cessent de tourner autour de l'arbre ? C'est le moment idéal pour récolter cette plante aux 1000 vertus et fabriquer une boisson pétillante !

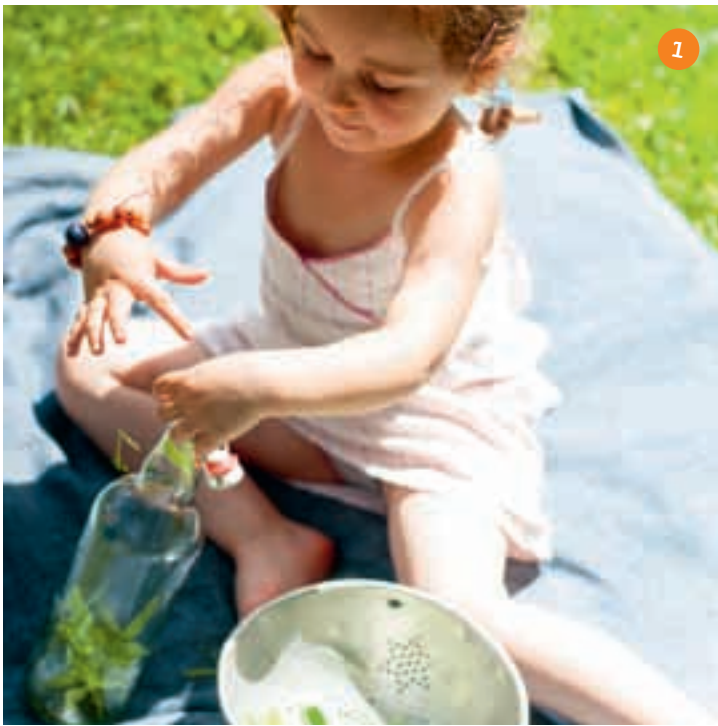
Lorsqu'un effet « pschitt » se produit à l'ouverture et que les raisins secs remontent vers le haut de la bouteille, c'est prêt ! (Comptez 1 à 3 jours selon l'ensoleillement.)

► Il ne vous reste plus qu'à mettre votre précieux mélange, filtré ou non (selon votre goût) au réfrigérateur pour le déguster bien frais.

Variantes

Cette même recette peut s'adapter à de nombreuses autres plantes, telles que les fleurs de sureau noir, de capucine ou les feuilles de frêne, avec lesquelles est réalisée une boisson sur le même principe : la frênette.







Cartes nature

Prendre le temps de butiner la nature tels des petits insectes à la recherche des plus belles couleurs et textures qui nous entourent, voilà ce que nous offre la réalisation de ces cartes colorées.

CE QU'IL VOUS FAUT

- De la cartonnelle coupée au format carte postale (nous recyclons généralement de vieilles pochettes de classement)
- Du gros scotch double-face (en magasin de bricolage ou en grande surface)

1 Disposez un large morceau de scotch double face sur les cartonnelles après les avoir découpées et ôtez la protection du scotch.

2 Réalisez la carte nature en déposant des petits éléments de nature sur la bande collante.

3 Compositions florales, dégradés de couleur, dessins figuratifs, écritures à l'aide de petites branches ou de feuilles d'herbes, mandalas de fleurs, herbiers... tout est permis et c'est un vrai plaisir de contempler les cartes réalisées par chacun !

► Souvenir de ce moment de nature partagé, la carte pourra ensuite être annotée de détails (date et lieu, participants, espèces collectées, etc.) ou accrochée, tel un véritable tableau ou croquis qui ne fera que s'embellir avec le temps et le séchage des feuilles et pétales.

Pour aller plus loin

Mise en éveil des sens, de la vue, du toucher... les cartes nature font partie des activités sensorielles qui vous permettront de prendre le temps de contempler la nature différemment avec vos enfants. D'autres petits jeux similaires vous permettront d'explorer encore le jardin, le parc ou le chemin sous un angle nouveau.

★ Bouquets d'odeurs

Muni d'un cône de papier ou d'un gobelet (dont vous aurez veillé à ce qu'ils ne sentent rien), chaque participant compose son bouquet en y déposant ce qu'il souhaite (pétales de fleurs, branches de conifère, menthe sauvage, serpolet, mais aussi terre, humus, champignons...). Une fois les bouquets terminés, chacun essaye, les yeux fermés, de découvrir la composition du bouquet d'odeurs réalisé par son voisin.

★ Palettes de nature

Zut, le peintre a oublié ses couleurs... Munis d'une feuille de papier, dessinez le paysage à l'aide de tout ce que la nature peut offrir : petit bloc de terre, pétale de fleurs, bois humide, herbe verte... notre palette de couleurs n'a désormais plus de limite ! Qui saura reconnaître quels étaient nos crayons ?